

Deine All inclusive-Transformation

Dieses Coaching ergänzt die Inhalte der Basis-Transformation um weiterführende, vertiefende Themen und Übungen. Wir tauchen hier zusätzlich ein in das Thema der Manifestation und verändern deine Identität nach deinen Vorstellungen.

Der Coachinginhalt im Überblick:



12 x 1:1 Sitzungen - Dauer 90 - 120 Minuten



Inklusive 12 transformierende Meditationen und Heiltechniken die aufgezeichnet werden, um sie selbstständig wiederholen zu können



Inklusive Skripte zu den einzelnen Themen



WhatsApp Betreuung von Mo-Fr zwischen den Sitzungen



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung

Der Coachinginhalt im Detail:

Analysegespräch

Wir besprechen ausführlich, worum es bei dir geht und mit welchen Zielen und Wünschen du ins Coaching startest. Beendet wird die Sitzung mit einer Übung für die Körperwahrnehmung.

Glaubenssätze

Es gibt eine kurze Einführung in das Thema Glaubenssätze. Anschließend schauen wir uns deine Glaubenssätze an und beginnen diese aufzulösen. Das ganze wird mit einer Meditation zur Glaubenssatzauflösung abgerundet.

Innere-Kind-Arbeit

Das innere Kind, welches wir alle in uns tragen, möchte gesehen und geheilt werden. In zwei Sitzungen kümmern wir uns ausgiebig darum und ergänzen die Thematik mit Heilreisen oder passenden Meditationen.



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung

Erwartungen
Eigenverantwortung
Opferhaltung

Wahrnehmung vs.
Realität

Die Sprache deines
Körpers

Erwartungen sind ein großer Störfaktor in zwischenmenschlichen Beziehungen. Häufig ist auch nicht ganz klar, wo Eigenverantwortung anfängt und Opferhaltung aufhört. Wenn du in Gänze heilen möchtest, kommen wir hier nicht vorbei.

Unsere Wahrnehmung beeinflusst, wie wir durchs Leben gehen. Ich zeige dir hier, wie wichtig es ist, sich selbst zu beobachten, um die Wahrnehmung von der Realität abzugrenzen

Deine Seele kommuniziert mit dir u. a. durch körperliche Signale. Rückenschmerzen, Bluthochdruck, Migräne und andere Leiden können eine Botschaft sein, die es zu hören gilt. Wir hören hin und fangen an zu heilen.



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung

Stressmanagement

Beim Thema Stress schauen wir uns an, wie es da in deinem Leben aussieht, was es mit dem Vagusnerv auf sich hat und wie du wieder Balance in dein Leben bringst.

Die Identität deiner Träume

Wir kommen nicht mit unserer Identität auf die Welt, wir erschaffen sie uns. Deine Seele ist der Kern, alles andere ist optional. D. h. du kannst es verändern und zwar nach deinen Wünschen. Darum kümmern wir uns in dieser Sitzung.

Manifestation

Wir schauen uns die Gesetze des Universums an, wie Manifestieren funktioniert und wie du es schaffst, es bewusst positiv zu verwenden anstatt unbewusst negativ.

Vertiefungssitzung

In der Vertiefungssitzung begeben wir uns noch einmal in dein Unterbewusstsein und arbeiten mit einer Transformationstechnik, die in diesem Moment passend ist.



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung

Abschlussgespräch

Wir ziehen ein Resümee, und schauen, was sich bei dir verändert hat und wie dein Weg für dich weitergeht. Abschließend werden wir noch einmal eine Transformationsreise oder Meditation deiner Wahl durchführen.

Dein Energieausgleich
für dieses Coachingpaket

4.200,00 € (inkl. MwSt.)



(Das Coaching findet derzeit ausschließlich online statt. Vorzugsweise verwende ich Zoom. Als technische Voraussetzung ist lediglich ein Internetzugang und ein Smartphone notwendig, wenn du keinen Laptop oder Computer besitzt.)



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung