

Deine individuelle Transformation

Wenn du dich bereits viel mit Persönlichkeitsentwicklung beschäftigt hast, kann es sein, dass du dich in dem ein oder anderen Thema bereits bestens auskennst. Dann denkst du dir vielleicht, dass die Coaching-Pakete nichts für dich sind, weil du nicht alle Inhalte benötigst.

Aus diesem Grund biete ich dir die Möglichkeit, dass wir uns in einem gemeinsamen, unverbindlichen Gespräch darüber austauschen, welche Vorstellungen du hast und was du erreichen möchtest.

Im Anschluss an unser Gespräch kann ich dir ein Programm zusammenstellen, was ich aus meiner Erfahrung heraus für sinnvoll erachte oder du teilst mir direkt die Inhalte mit, die dich interessieren und mit denen du arbeiten möchtest.



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung

Gemeinsam kreieren wir dann das Coaching, das genau zu dir und deinen Bedürfnissen passt.

Hier findest du eine Übersicht der Themen, die ich in meinem Repertoire habe:

Glaubenssätze erkennen und auflösen

Arbeit mit dem inneren Kind

Manifestation

Stressmanagement

Erwartungen, Eigenverantwortung, Opferhaltung

Wahrnehmung vs. Realität

Die Sprache des Körpers verstehen lernen

Unterschiede zwischen Männern und Frauen

Basics in der Kommunikation

Kreieren einer neuen Identität

Selbstliebe lernen

Grenzen setzen und Nein sagen

Arbeit mit Heiltechniken (Schamanisch,

Energetisch, Ahnenheilung u. v. m.)



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung

Du weißt nicht so recht, ob ich dir bei deinem Problem überhaupt helfen kann?

Lass uns das gemeinsam herausfinden. So können wir auch beide prüfen, ob die Chemie zwischen uns stimmt. Zur Orientierung gebe ich dir ein paar mögliche Themen vor, die meine Klienten und Klientinnen bisher beschäftigt haben:

“Ich kann mich nicht mehr so richtig spüren, und habe das Gefühl, von mir getrennt zu sein.”

“Es fällt mir unglaublich schwer, Zeit mit mir selbst zu verbringen, in denen ich mich nicht ablenken kann. Ich muss immer irgendetwas tun, Stille kann ich nicht ertragen.”

“Ich kann mich nicht lieben. Immer wieder sehe ich mich im Spiegel und finde mich ekelig und unattraktiv.”

“Mein Energielevel ist so niedrig. Ich habe keine Motivation, fühle mich träge und müde.”



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung

“Das Leben ist irgendwie immer gegen mich. Meine Beziehungen gehen alle in die Brüche und auch sonst scheine ich kein Glück zu haben.”

“Ich würde mich so gern besser abgrenzen können und auch mal nein sagen. Nur habe ich immer Angst, jemanden zu verletzen oder dann nicht mehr gemocht zu werden.”

Die Themen sind ein Auszug, um dir ein Gefühl dafür zu geben, ob es sich für dich lohnt, den Kontakt zu mir aufzunehmen.

Ich freue mich von Herzen darauf, dich ein Stück auf deinem Weg zu dir und deinem erfüllten, glücklichen und freien Leben zu begleiten.



HERZAKADEMIE

Coaching - Transformation - Selbstheilung